

Ideas para A-I-V-P

Aptitudes-Intereses-Valores-Preparación laboral

APTITUDES

Un talento es una actividad en la que eres bueno por naturaleza, pero una aptitud es la capacidad de mostrar un rendimiento excelente y constante en esa actividad. Para convertir un talento en una aptitud, debes practicar mucho y desarrollar esa habilidad a través del tiempo.

INTERESES

Tus intereses son cosas que te gusta hacer. Te mantienen entusiasmado y enfocado por mucho tiempo. Cuando realmente sabes lo que te interesa, puedes elegir actividades y profesiones que te agraden y te hagan sentir satisfecho.

VALORES

Hay dos tipos de valores. Los primeros son las condiciones en las que trabajas mejor. Por ejemplo, si prefieres trabajar solo o acompañado. Si te gusta trabajar en interiores o al aire libre. El otro tipo incluye cosas que te ayudan a sentirte valorado, como recibir elogios o recompensas por completar un proyecto, o saber que estás ayudando a otros.

PREPARACIÓN LABORAL

¿Cuáles son las herramientas y competencias necesarias para estar preparado para el mundo laboral? Significa contar con las aptitudes esenciales que se necesitan en cualquier trabajo, sin importar el área o la función. Estas podrían ser el conocimiento de sí mismo, la paciencia, la comunicación, la resolución de problemas, la independencia, la curiosidad, entre otras.

	APTITUDES	INTERESES	VALORES	PREPARACIÓN LABORAL
Agosto	8/4 ¿Sobre qué te gusta aprender?	8/6 ¿Qué te ayuda a concentrarte cuando estás distraído?	8/11 Parte de la inteligencia emocional es tomar en cuenta los sentimientos de los demás. ¿Cuándo has tomado en cuenta los sentimientos de otra persona?	8/13 ¿Qué es lo que te gusta hacer?
	8/18 Investigador - ¿Eres una persona curiosa? ¿Qué despierta tu curiosidad?	8/20 ¿Es importante para ti que a los demás les guste trabajar contigo? ¿Por qué o por qué no?	8/25 ¿Es importante para ti la confianza? ¿Por qué o por qué no?	8/27 ¿Cómo le demostrarías a alguien que eres una persona digna de confianza?
Septiembre	9/1 ¿Cuál es un talento o aptitud que te gustaría tener?	9/3 ¿Cuáles son los temas sobre los que te gusta leer?	9/8 ¿Cómo le explicarías a otra persona de qué manera organizas tus útiles escolares?	9/10 Ser ingenioso significa tener la capacidad de encontrar formas rápidas e inteligentes de superar las dificultades. ¿Cuándo has sido ingenioso?
	9/15 ¿Qué es algo importante que debes saber sobre tus aptitudes o talentos?	9/17 Social - Si pudieras ayudar a alguien en algo, ¿a quién ayudarías y por qué lo harías?	9/22 ¿Es importante para ti que alaben tu trabajo delante de otras personas? ¿Por qué o por qué no?	9/24 ¿Cómo puedes saber cuando alguien está demostrando paciencia?
Octubre	9/29 ¿Por qué son importantes las aptitudes?	10/1 ¿Qué tipo de deportes disfrutas?	10/6 Describe un momento en el que sentiste que habías logrado algo.	10/8 La comunicación implica intercambiar información. Enumera algunas situaciones en la que es necesario intercambiar información.
	10/13 Piensa en uno de tus éxitos recientes. ¿Cómo te ayudaron a lograrlo tus aptitudes?	10/15 Investigador - ¿Te gusta estudiar e investigar? ¿Por qué o por qué no?	10/20 Imagina que eres el director de una escuela, ¿qué cambios harías en tu escuela?	10/22 ¿Cuáles son las características de una persona curiosa?
Noviembre	10/27 ¿Qué aptitudes posees que los demás no conocen?	10/29 Piensa en algo que te interese. ¿Qué nos dice esto sobre ti?	11/3 Describe una ocasión en la que se te ocurrió una idea creativa. ¿Cómo reaccionaron los demás ante tu idea?	11/5 ¿Cuándo deberías pensar o tomar en cuenta la perspectiva de otra persona?
	11/10 ¿Cuáles de tus aptitudes te ayudarán a alcanzar tus objetivos?	11/12 Realista - ¿Te gusta construir o reparar cosas? ¿Por qué o por qué no?	11/17 ¿Prefieres ser líder cuando estás jugando un juego? ¿Por qué o por qué no?	11/19 El pensamiento creativo consiste en utilizar la imaginación para resolver un problema. Cuéntanos de alguna ocasión en la que hayas tenido que pensar de forma creativa.

	APTITUDES		INTERESES		VALORES		PREPARACIÓN LABORAL	
Diciembre	12/1	Piensa en un amigo o amiga. ¿Qué aptitudes posee?	12/3	¿Qué es algo que piensas que nunca harías? ¿Por qué?	12/8	¿Qué es lo que más te frustra cuando quieres completar una tarea? ¿Por qué te frustra eso?	12/10	¿Qué es más importante, ser bueno para resolver problemas o ser bueno para planificar? ¿Por qué?
	12/15	¿Cuáles de tus aptitudes te ayudan a relacionarte con las personas que son importantes para ti? ¿Por qué?	12/17	Artístico - ¿Por qué crees que a la gente le gusta dibujar o pintar?				
Enero	1/5	¿Qué aptitudes o talentos admiras en una persona?	1/7	Piensa en dos o tres cosas que te interesan. ¿Qué tienen en común esas cosas?	1/12	¿Prefieres jugar solo o con otros niños? ¿Por qué?	1/14	¿Cuáles son algunas cualidades de una persona que trabaja bien en equipo?
	1/19	¿En qué o para qué te gustaría ser realmente bueno?	1/21	Realista – Si pudieras construir algo con tus manos, ¿qué sería? ¿Por qué lo construirías?	1/26	Cuando tengas un trabajo, ¿cuál de estas cosas sería más importante para ti y por qué? 1) ganar mucho dinero 2) tomar tus propias decisiones 3) trabajar con gente que te agrada 4) marcar una diferencia en el mundo	1/28	¿Qué cosas deberías considerar cuando tienes que compartir una mala noticia con un amigo?
Febrero	2/2	Cuando seas adulto, ¿qué aptitudes te gustaría poseer?	2/4	Piensa en un reto que te gusta afrontar, ¿qué hace que lo disfrutes a pesar de ser un reto?	2/9	¿Qué tareas realizas para los demás que te hacen sentir bien?	2/11	¿Cuáles son las características de una persona que es buena para solucionar problemas?
	2/16	De las cosas que haces bien, ¿cuáles son algunas que haces mejor?	2/18	Social – Si tuvieras que enseñarle algo a alguien, ¿qué sería?	2/23	¿Crees que es importante reconocer a alguien por ser responsable? ¿Por qué?	2/25	¿Por qué crees que los empleadores contratan a personas que son colaboradoras?
Marzo	3/2	¿Por qué es importante reconocer y entender las aptitudes de tus amigos?	3/4	¿Cuáles son tus materias favoritas? ¿Por qué?	3/9	¿Prefieres trabajar en equipo o de manera independiente? ¿Qué nos dice esto sobre ti?	3/11	¿Cuándo consideras que es más importante ser creativo, cuando trabajas de manera independiente o cuando trabajas en equipo?
	3/16	Se necesita práctica y esfuerzo para poder convertir los talentos en aptitudes. ¿Cuáles prácticas en la casa o en la escuela con el fin de mejorarlos?	3/18	Convencional - ¿Por qué crees que las normas o expectativas son importantes?	3/23	¿Puedes trabajar en lugares ruidosos o prefieres trabajar en silencio?	3/25	Una manera de demostrar que somos personas confiables es cumplir con nuestras promesas. ¿Cuál es un ejemplo de algo que prometiste hacer y lo cumpliste?
Abril	3/30	¿Cómo nos ayudan en la vida nuestras aptitudes y nuestros talentos?	4/1	Piensa en dos actividades que no te gusten. ¿Qué tienen en común?	4/6	¿Cuál es un ejemplo de ser responsable?	4/8	¿Cuáles son las características de una persona en la que puedes confiar?
	4/13	Describe algunos pasos que estás tomando actualmente para mejorar una de tus aptitudes.	4/15	Emprendedor - ¿De qué querrías convencer o persuadir a otras personas?	4/20	Piensa en alguna ocasión en la que te hayas apresurado a completar una tarea. ¿Qué podrías haber hecho para obtener mejores resultados?	4/22	Escuchar de manera activa significa prestar mucha atención a lo que dice alguien. ¿Por qué es importante escuchar de manera activa?

	APTITUDES	INTERESES	VALORES	PREPARACIÓN LABORAL				
Mayo	4/27	Describe cómo algunas de tus aptitudes podrían ayudar a mejorar tu comunidad.	4/29	¿Prefieres pasar tiempo dentro o fuera de casa? ¿Qué nos dice eso de ti?	5/4	Describe el entorno ideal para aprender.	5/6	La colaboración se da cuando se trabaja con otros para lograr un objetivo común. ¿Cuándo has colaborado con otros? ¿Cómo lograron alcanzar su objetivo?
	5/11	¿Qué crees que hace que alguien tenga éxito en la vida? ¿Y en su profesión?	5/13	Emprendedor + Convencional - ¿Preferirías ser el líder de un grupo o solo formar parte de él? ¿Por qué?	5/18	¿Te gusta hacer cosas que ayudan a los demás? ¿Por qué o por qué no?	5/20	Negociar significa sostener una conversación con otras personas hasta llegar a un acuerdo. ¿Por qué es importante saber negociar?
Junio	5/25	What are some careers you think you'd be good at because of your strengths? Why?	5/27	Think about an activity you like doing. What are some other activities that are different, but similar to this one?	6/1	How would you explain success in your own words?	6/3	What are some things you should think about when you are making a decision?
	6/8	Think about a public person you admire and a talent or strength they have. How does this affect the way you see them?	6/10	Would you rather do work that needs physical strength, or that uses your mind?	6/15	Do you like to make your own decisions, or have someone else help you make decisions? What does this tell you about yourself?	6/17	A growth mindset means you can get better at something through practice and not give up. When is it important to have a growth mindset?
	6/22	What is one strength you have that helps you when things get difficult? How does it help you?	6/24	What is something you could talk about for hours without getting bored?	6/29	Do you enjoy learning new things? Why or why not?	7/1	¿Cómo reconoces que alguien es bueno para explicar algo?
Julio	7/6	Piensa en tu maestro o entrenador favorito. ¿Qué aptitudes tiene que lo hace eficaz en su trabajo?	7/8	Si tuvieras un fin de semana sin deberes ni tareas, ¿qué elegirías hacer?	7/13	¿Prefieres trabajar en una tarea a la vez o hacer múltiples tareas al mismo tiempo?	7/15	Cuando no estás de acuerdo con alguien, ¿cómo manejas la situación?
	7/20	¿Qué es algo que podrías enseñar a otros?	7/22	¿Sobre qué te gustaría aprender o conocer más y que nunca has intentado?	7/27	¿Qué es más importante para ti: ser el mejor en algo o ayudar a los demás a tener éxito? Explica tu respuesta.	7/29	Cuando cometes un error, ¿qué sueles hacer a continuación?

Últimas actualizaciones: 17 de julio de 2025